



# Città di Benevento

Via Annunziata n° 138 (Pal. Mosti) – 82100 Benevento  
Tel. 0824-772240--220 Fax 0824-29243  
gabsindacobn@gmail.com segreteria sindaco@pec.comunebn.it

**DISPOSITIVO SINDACALE di Protezione Civile**  
**Prot. 90393 del 12 agosto 2021**

**OGGETTO: AVVISO DI CRITICITÀ PER RISCHIO DA ONDATA DI CALORE IN CAMPANIA-  
IL SINDACO**

**PREMESSO** che è stato emanato dalla Giunta Regionale della Campania Direzione Generale 18 - Lavori Pubblici e Protezione Civile STAFF Protezione Civile Emergenza e Post-Emergenza **BOLLETTINO PREVISIONALE DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE PER LA REGIONE CAMPANIA VALIDO DALLE DALLE ORE 08:00 DI DOMANI, VENERDI' 13 AGOSTO 2021 E FINO ALLE ORE 08.00 DI LUNEDÌ 16 AGOSTO 2021** comunicando la seguente situazione: **Visto l' "Avviso regionale di criticità per rischio di ondata di calore in Campania"** (N.39/2021), emesso dal Centro Funzionale Multirischi – Sezione Meteorologia, emesso ai sensi della D.G.R. n. 870 del 08/07/2005, sulla base dei dati disponibili, **DALLE ORE 08:00 DI DOMANI, VENERDI' 13 AGOSTO 2021 E FINO ALLE ORE 08.00 DI LUNEDÌ 16 AGOSTO 2021** potranno verificarsi condizioni di criticità per rischio da ondata di calore nel territorio dei comuni classificati a **rischio ordinario, moderato ed elevato (TUTTI I COMUNI)** di cui all'elenco allegato alla D.G.R. 870 del 08/07/2005 pubblicata sul B.U.R.C. n.°37 del 01/08/2005

[http://www.sito.regione.campania.it/burc/pdf05/burc37or\\_05/del870\\_05.pdf](http://www.sito.regione.campania.it/burc/pdf05/burc37or_05/del870_05.pdf)

In tali comuni, si prevedono temperature massime che potranno essere superiori ai valori medi stagionali di **7÷8°C**, associate ad un tasso di umidità che, soprattutto nelle ore serali e notturne, in particolare sul settore costiero e sulle zone pianeggianti, potrà superare anche il **70-80%** e in condizioni di scarsa ventilazione.

Ritenuto che tali condizioni determinano una temperatura percepita superiore a quella reale che potrebbe dare origine a situazioni di criticità e possibili disagi fisici, in particolare agli anziani ed alle fasce fragili della popolazione, s'invitano gli Enti ed i Sindaci in indirizzo, nell'ambito delle proprie competenze, ad attuare le attività di sorveglianza, assistenza e soccorso alla popolazione individuata a rischio dal ministero della salute nel "Piano Operativo Nazionale per la Prevenzione degli effetti di caldo sulla salute".

Il Piano Operativo e tutte le informazioni utili sono consultabili all'indirizzo:

[http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2\\_6.jsp?lingua=italiano&id=410&area=emergenzaCaldo&menu=vuoto&tab=2](http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=410&area=emergenzaCaldo&menu=vuoto&tab=2)

**AVVERTENZE:** IN CONSIDERAZIONE DEL PREVISTO AUMENTO DELLE TEMPERATURE, SI POTRANNO DETERMINARE CONDIZIONI DI CRITICITÀ PER LA SALUTE, IN PARTICOLARE PER LE FASCE FRAGILI DELLA POPOLAZIONE; PERTANTO, SI RACCOMANDA DI PREDISPORRE OGNI UTILE INIZIATIVA PER PREVENIRE EVENTUALI SITUAZIONI DI DISAGIO;

**RITENUTO** che la situazione evidenziata può comportare un reale pericolo per la cittadinanza;

**SI RENDE** indispensabile assicurare una informativa alla cittadinanza in merito ad abitudini comportamentali e misure di prevenzione per contribuire alle conseguenze delle ondate di calore;

**-RICHIAMATA** la L.24/02/1992 n.225,;

**-RICHIAMATI** gli artt.50 e 54 del D.Lvo.18/08/2000, n.267;

## **A V V I S A**

La cittadinanza è invitata all'osservanza di regole comportamentali in grado di:

- limitare l'esposizione alle alte temperature;
- facilitare il raffreddamento del corpo ed evitare la disidratazione,
- ridurre i rischi nelle persone più fragili (persone molto anziane, persone con problemi di salute, che assumono farmaci, neonati e bambini molto piccoli);

ogni utile e dettagliato consiglio è reperibile ai seguenti link e negli allegati opuscoli:

<http://www.salute.gov.it/portale/caldo/dettaglioContenutiCaldo.jsp?lingua=italiano&id=5234&area=emergenzaCaldo&menu=vuoto>

[http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2\\_6.jsp?lingua=italiano&id=410&area=emergenzaCaldo&menu=vuoto&tab=2](http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=410&area=emergenzaCaldo&menu=vuoto&tab=2)

## **D I S P O N E**

- che il presente avviso sia:

- pubblicata all'Albo Pretorio on line del Comune di Benevento, nonché sul sito istituzionale [www.comune.benevento.it](http://www.comune.benevento.it) ; notificata a mezzo flusso a tutti i Dirigenti Comunali;
- comunicata al Prefetto di Benevento, al Presidente della Giunta Regionale, alla Questura, al Comando dei Carabinieri, alla Guardia di Finanza e alla Polizia Municipale.

**In assenza del Sindaco**  
**Il Vice Sindaco delegato**  
**Mario Pasquariello**



# COME PROTEGGERSI DAL CALDO DURANTE L'EPIDEMIA COVID-19



## Fuori casa

- Evitare di **esporsi al caldo** e al sole diretto: temperatura e umidità elevate non possono prevenire il rischio di infezione, mentre possono provocare sintomi associati al caldo e ustioni.
- Uscire nelle **ore più fresche**, mantenendo la distanza di almeno un metro dalle altre persone. Quando disponibili, utilizzare i **gel igienizzanti** per le mani. Indossare i dispositivi di protezione secondo le norme vigenti, anche se fa caldo.
- Recarsi in luoghi pubblici come parchi e giardini nelle ore più fresche della giornata rispettando sempre le **distanze di sicurezza**. Evitare i luoghi affollati.

## In casa



- Assicurare un adeguato ricambio di aria è utile per ridurre il rischio di trasmissione del virus: la **ventilazione naturale** determina il miglior ricambio dell'aria rispetto alla ventilazione meccanica.
- Assicurarsi che le stanze dove si soggiorna più a lungo siano **mantenute fresche**. Se si usa un climatizzatore, effettuare la **pulizia dei filtri** e comunque aerare spesso la stanza.
- Seguire le buone **regole di igiene della casa**, privilegiando detergenti a base di alcol o candeggina per eliminare possibili tracce del virus.

**IN GENERALE, SCEGLIERE UNO STILE DI VITA FISICAMENTE ATTIVO E UNA DIETA SANA. BERE PIÙ SPESSO QUANDO FA MOLTO CALDO E RINFRESCARSI BAGNANDOSI CON ACQUA FRESCA**

## PER CHI È PIÙ VULNERABILE



- I sottogruppi suscettibili al caldo sono più a rischio di complicazioni in caso di COVID-19.
- Restare a casa, sia per proteggersi dal caldo, che per limitare il rischio di infezione.
- Garantire l'assistenza e la continuità delle terapie. Non sospendere le terapie in corso.

- Informarsi sulle nuove modalità da seguire per chi ha una malattia cronica affinché possa effettuare le necessarie visite programmate, terapie o analisi cliniche.
- Accertarsi che familiari, amici e vicini vulnerabili che vivono soli abbiano aiuto per la spesa e per i farmaci.

## RICONOSCERE I SINTOMI

### Riconoscere i sintomi COVID-19

- febbre e brividi
- tosse e mal di gola
- difficoltà respiratoria
- riduzione/perdita dell'olfatto e del gusto
- sintomi meno specifici: cefalea, dolori muscolari, debolezza, vomito e/o diarrea



### Patologie associate al caldo

#### Disidratazione

- forte sudorazione e sete
- cute e mucose secche
- ridotta diuresi, urina scura

#### Stress da calore

- malessere, tachicardia
- nausea, vomito
- cefalea, confusione

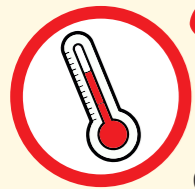
#### Crampi muscolari, edemi alle gambe, svenimenti, vertigini

#### Colpo di calore

- cefalea, tachicardia
- iperventilazione
- febbre
- aritmie, shock

**RICORDARSI CHE LA FEBBRE PUÒ ESSERE ANCHE IL SINTOMO DI UN DISTURBO DOVUTO AL CALDO**

**Estate in salute:** Proteggi il tuo bambino, impara a riconoscere i sintomi, contatta il tuo pediatra se identifichi condizioni che possono rappresentare un campanello di allarme.



## Ondate di calore

- offrire spesso al bambino acqua da bere
- allattare i neonati più frequentemente
- scegliere un'alimentazione ricca di frutta e verdura, con alto contenuto di liquidi e di sali minerali
- controllare la temperatura corporea dei lattanti e dei bambini piccoli, rinfrescare il loro corpo con una doccia tiepida e quando possibile aprire il pannolino
- mantenere freschi i locali dove soggiorna il bambino

### SINTOMI LIEVI

nausea, vomito, debolezza muscolare, affaticamento, mal di testa

### SINTOMI MODERATI

disidratazione (urine ridotte, sete intensa, mucose asciutte, pelle fredda, spossatezza, irritabilità)

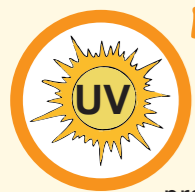
### SINTOMI GRAVI

stress da calore, colpo di calore (abbassamento della pressione, polso accelerato, febbre, convulsioni, perdita di coscienza)

In caso di **sintomi lievi** tenere il bambino all'ombra, rinfrescandolo con acqua e lasciare ampie parti del corpo scoperte.

In caso di **sintomi moderati o gravi** contattare immediatamente il pediatra o i servizi di emergenza.

**All'interno di un'automobile le temperature possono raggiungere velocemente valori molto elevati. Evitare di lasciare i bambini da soli in macchina, anche se per brevi soste (vedi opuscolo Estate sicura - Mai lasciare i bambini soli in macchina)**



## Esposizione ai raggi solari (UV)

- i bambini sotto i sei mesi di vita non devono essere mai esposti al sole diretto
- applicare la crema solare ad alta protezione (SPF 50+) prima di uscire e riapplicarla spesso (ogni due ore) e dopo il bagno in piscina o al mare, proteggere le labbra e le orecchie del bambino
- usare occhiali da sole con lenti con filtri UV
- tenere i bambini all'ombra nelle ore più calde

### SINTOMI

eritema solare, scottature, ustioni e desquamazione cutanea dovute a reazioni di fototossicità e fotoallergia, fotocheratite, fotoconguntivite

In caso di **sintomi lievi** come gli eritemi o piccole scottature usare impacchi freddi e creme emollienti. Se il problema persiste contattare il **pediatra** o portare il bambino in pronto soccorso, in base alla serietà delle sue condizioni, per le eventuali terapie.

**L'esposizione a raggi solari (UV) in età pediatrica è associata ad un aumento di rischio di tumori della pelle e di cataratta in età adulta**



## Sicurezza alimentare

- cuocere bene i cibi di origine animale
- evitare di lasciare cibi deperibili (latte, latticini, carne, pesce etc.) fuori dal frigorifero
- lavare accuratamente frutta e verdure che vengono consumate crude
- lavare le mani frequentemente e incoraggiare i bambini a fare altrettanto
- lavare accuratamente gli utensili usati per preparare un alimento, prima di riutilizzarli
- seguire le norme di igiene domestica nella manipolazione, conservazione e preparazione dei cibi

### SINTOMI

nausea, diarrea e/o vomito, crampi addominali, febbre, dolori alle articolazioni, dolori alla schiena e stanchezza.

In caso di **diarrea**: reintegrare i liquidi persi facendo bere quantità adeguate di soluzione reidratante orale, a piccoli sorsi se c'è anche vomito; evitare cibi molto grassi, bevande molto zuccherate, integratori per lo sport, succhi di frutta. Se il problema persiste, consultare il pediatra, evitando di somministrare medicine senza il suo parere.



## Incendi boschivi

**In casa:** chiudere finestre, porte e prese d'aria per evitare l'esposizione ai fumi, mettendo panni umidi intorno a finestre e porte, chiudere il gas

**All'aperto:** Allontanarsi velocemente identificando una via di fuga, sostare in un'area con poca vegetazione, non avvicinarsi mai al fuoco, cercare una sorgente d'acqua, dove potersi immergere o bagnarsi ed evitare di lasciare parti del corpo scoperte, proteggere i polmoni respirando attraverso un panno umido

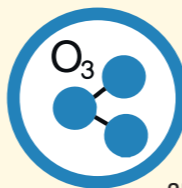
**In caso di ordinanze di evacuazione:** indossare indumenti e calzature protettive contro scintille e ceneri e bagnarli esternamente

### SINTOMI

irritazione agli occhi, infezioni alle vie respiratorie e polmonari, problemi respiratori (tosse, congestione nasale, respiro affannoso), ustioni di vario grado, vertigini o stordimento in caso di intossicazione, panico e disorientamento a causa del fumo

Contattare subito il **115 o 112** segnalando il luogo dell'incendio e dare indicazione sulla vostra posizione. Tenendo in considerazione la direzione del vento e dell'incendio, identificare una via di fuga sicura.

**Monitorare lo stato di salute del bambino e contattare il pediatra in caso di necessità.**



## Ozono

- Pianificare attività all'aperto la mattina, quando i livelli di ozono sono più bassi, evitando le ore di maggior irraggiamento solare.
- Nelle aree urbane, evitare le zone molto trafficate nelle ore di punta e, nei giorni molto caldi, evitare le aree verdi, dove si registrano le maggiori concentrazioni di ozono.

### SINTOMI

dispnea, respiro affannoso, tosse dovuti ad infiammazione delle vie aeree, irritazione a occhi, naso e gola, aumentata suscettibilità a infezioni respiratorie, bronchiti, esacerbazioni dell'asma o di altre patologie respiratorie

**Nei bambini con patologie respiratorie monitorare il loro stato di salute e, nei casi più gravi, contattare il pediatra per eventuali terapie farmacologiche.**